



## 10. cSc - Langenfeld - 2010

cSc = capp-Sport-cup (Behinderten-Sport-Cup)



Teilnehmer sind Capps (Menschen mit Behinderung) und No-Capps (Nichtbehinderte)

**Wann** Sonntag, den 05. September 2010 von 10:30 bis 17 Uhr

**Wo** Start/Ziel am Freibad, Langforter Straße 70, 40764 Langenfeld  
Rund um den Freizeitpark Langfort, Strecke mit 2,3 km Länge

### **Disziplinen:**

- **Rad-Tandem** männlich /weiblich /mix
- **Handbike** Adaptivbike und Rennbike, mit oder ohne Behinderung
- **Rollstuhlfahrer** Normal oder Rennrollstuhl
- **Tretroller** möglichst mit Luft-Bereifung
- **Liegeradfahrer** holländisch unverkleidet
- **Einrad** (auch Hobby) für NRW-Meisterschaft 24er Räder mit mind. 125er Kurbeln
- **Inline-Skater** Jedermann- Familienlauf- Freizeitsport - Inliner Fun
- **Inline-Skater Speed** Marathon unter 110 Minuten

**Schirmherr** Bürgermeister Frank Schneider

### **Startzeiten**

- **10:30 Uhr** Inline Skater, Jedermann-Familienlauf-Freizeitsport 40 Minuten
  - **Die schnellen Inlineskater (110 Min/Marathon) starten um 15:20 Uhr**
  - der schnellste Sportler/in beendet das Rennen für alle Teilnehmer
  - mit mindestens 40 Minuten Rennzeit
  - WSC-Cup, nur für Kinder
    - Jahrgänge 2001 bis 2005 2,3 km
    - Jahrgänge 1999 bis 2000 4,6 km
    - Jahrgänge 1997 bis 1998 11,5 km
- **11:10 Uhr** Siegerehrung mit Übergabe der Medaillen (**bitte grünen Gutscheins mitbringen**)
- **11:30 Uhr** für gemütliche Radtandem, Dreirad, Hand/Adaptivbike Rolli und für Tretrollerfahrer
  - Das Einrad trägt die NRW Meisterschaft über 9,2 km mit gesonderter Wertung aus.
  - 2,3 km, 4,6 km, 9,2 km für Einradsportler; maximal 40 Minuten
  - der schnellste Sportler beendet das Rennen für alle Teilnehmer
  - mit mindestens 40 Minuten Rennzeit
  - Handbike m/w, Jahrgänge 1993 bis 2005 mit NHC Wertung über 40 Minuten
- **12:10 Uhr** Ehrung des cSc Team durch die Initiative
  - „Deutschland – Land der Ideen“
- **12:20 bis 12:50** Freigabe der Strecke für den Autoverkehr
- **12:55** Aufstellung der Menschenkette „Rund um den Freizeitpark“  
„Gemeinsam rollt's“ [www.gemeinsam-csc.de](http://www.gemeinsam-csc.de)

# Ausschreibung

- **13:00 Uhr** Liegerad, schnelle Radtandem, Handbike, Kriterium 90 Minuten + X
  - der schnellste Sportler beendet das Rennen für alle Teilnehmer mit mindestens 90 Minuten (mit Bruttozeitwertung)
  - Liegerad, m/w „holländisch unverkleidet gemäß BEND-Reglement“
  - schnelle Radtandem mit jeweils einer Männlich-, Weiblich- und Mix-Wertung
  - Handbike A, B, C und Frauen mit NHC Wertung
  - Gewertet wird die zurückgelegte Strecke in der entsprechenden Endzeit
  - Geldpreisplätze werden nach der Platzierung des Einlaufes erfasst.
- **14:40 bis 15:10 Freigabe der Strecke für den Autoverkehr**
- **14:35 Uhr** 2.Siegerehrung mit Übergabe der Medaillen (**bitte grünen Gutscheins mitbringen**)
- **14:50 Uhr** 3.Siegerehrung mit Übergabe der Medaillen (**bitte grünen Gutscheins mitbringen**)
- 
- **15:20 Uhr** Speedskater
  - Kriterium 90 Minuten + X
  - der schnellste Sportler beendet das Rennen für alle Teilnehmer mit mindestens 90 Minuten(mit Bruttozeitwertung)
  - Blitzschnelle Speedskater und Gäste mit Marathonzeit kleiner als 110 Minuten
  - Gewertet wird der cSc Sieger sowie für WSC-Cup Herren/Damen mit Lizenz
  - WSC-Junior-Cup m/w, Jahrgänge 1993 bis 1994 laufen 90 + X
  - WSC-Junior-Cup m/w, Jahrgänge 1995 bis 1996; 9 Runden = 20,7 km
  - Gewertet wird die zurückgelegte Strecke in der entsprechenden Endzeit.
- **17:20 Uhr** 4.Siegerehrung mit Übergabe der Medaillen (**bitte grünen Gutscheins mitbringen**)

## **Erläuterungen:** Wir haben einen **Linkskurs**, wir fahren auf der linken Seite und **überholen rechts**.

- **NHC** (National Handbike Circuit Germany) vorgenommen [www.EHC-NHC.de](http://www.EHC-NHC.de)
- Adaptivbike können mit entsprechender Geschwindigkeit in allen Handbike-Rennen mitfahren.
- **WSC Cup** ( Westdeutscher Speedskating Cup) Lizenziert durch den
- DRIV (Deutschen Rollsport und Inline Verband) [www.driv-speedskating.de](http://www.driv-speedskating.de)
- **Einrad** NRW-Meisterschaft mehr Info Franz Jürgen Hommen [www.eagles.de](http://www.eagles.de)

## **Meldung:**

- Melden Sie sich online an; [www.gemeinsam-csc.de](http://www.gemeinsam-csc.de)
  - Name und Passwort ( wenn Passwort vergessen, dann geben Sie neue Wörter)
    - Login
      - Neue Meldung
        - Datentabelle ausfüllen
- Die Anmeldung über Internet ist nur bis 29. August 2010, 24:00 Uhr möglich
- Melde-Bezugsperson: Bernhard Weik, Brahmstraße 12, 40764 Langenfeld
- Meldungen sind auch ohne Unterschrift verbindlich
- Ein Start ist auch ohne Vereinszugehörigkeit möglich
- Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt
- Tandem Internet Meldung beachten: Nur eine Meldung eintragen, Sozius ist der aktive Melder, Pilot ist der Steuermann
- Nachmeldungen bis 15 Min vor dem Start, WSC Cup Sportler 30 Min. vor dem Start. Jeder Teilnehmer erhält mit der Startnummer 10 Bon im Wert von 5 Euro für Essen und Trinken

**Blockmeldungen:** Vereine oder Organisationen die mehrere Teilnehmer melden und bezahlen können bei der Ausgabe der Startnummern alle Tüten auf einmal gegen Sicherheitsleistung abholen.

## Zahlung

- Startgeld bzw. der Organisationsbeitrag wird dieses Jahr bargeldlos entrichtet
  - Empfänger: Weik-Stiftung cSc
  - Konto Nr. 48 51 51
  - Stadtparkasse Langenfeld, BLZ 375 517 80
  - IBAN: DE66 3755 1780 0000 48 51 51
  - SWIFT-BIC: WELADED1LAF
  - Verwendungszweck cSc: Vor- und Familienname GJ der gemeldeten
- 
- Das Startgeld muss bis **30.08.2010 um 12:00 Uhr** auf dem Konto eingegangen sein
- Höhe des Startgeldes
  - bis 17 Jahre (Jahrgang 1993 und jünger) = 5 Euro
  - ab 18 Jahre (Jahrgang 1992 und älter) = 10 Euro
  - Speedskater (Rennen um 15:20 h) = 14 Euro
  - (Das Wettkampfericht für WSC verursacht hohe Kosten deshalb 14 Euro)
  - Nachmeldungen und Zahlungen am Starttag: bis 17 Jahre = 10 Euro
  - Nachmeldungen und Zahlungen am Starttag: ab 18 Jahre = 20 Euro
- Zwei Rennen dürfen nur in unterschiedlichen Disziplinen erfolgen somit auch zweimaliges Startgeld. Zulässig ist z.B. um 10:30 Inline und um 13 Uhr Tandemfahren (Inline um 1030 und 15:20 Uhr oder Handbike um 11:30 und 13 Uhr ist nicht erlaubt).
- Bei Tandems fällt pro Person das Startgeld an
- Die Startunterlagen können am Wettkampftag ab 09:30 Uhr im Meldebüro abgeholt werden. Hier erfolgt auch die Hinterlegung des Chip-Pfandes
- Umkleiden befinden sich im Freibad, bitte bringen Sie ein Vorhängeschloss für die gesicherte Aufbewahrung ihrer Wertsachen mit
- Nach dem Wettkampf können Sie auch das Schwimmbad benutzen
- Toiletten befinden sich im Freibad (für die Rollis im SGL Gebäude)
- Ist das jeweilige Rennen nach 90 Minuten durch den schnellsten Sportler beendet worden, so endet für alle Verfolger das Rennen mit der nächsten Zieldurchfahrt
- Bei Verletzungen müssen die Startunterlagen mit dem Gutschein vor dem Rennen abgeholt werden, nach Rennende verfällt dieser Anspruch auf Gutschein und Präsent.
- Aus Sicherheitsgründen können Teilnehmer von den zuständigen Sicherheitskräften aus dem Rennen genommen werden

## Zeitmessung

- aktiver AMB Chip der Fa. **Global-Sportservice GmbH** von Stefan Leitner
- Jeder Teilnehmer trägt die Verantwortung für seine Zeitmessung durch richtige Positionierung des Chip.
- Für den Leihchip müssen € 60,00 hinterlegt werden
- Bei Rückgabe des Leihchips wird die Leihgebühr von € 60,00 Euro zurückerstattet.
- Ersatzweise ist die Hinterlegung eines gültigen Personalausweises oder Führerscheines gestattet
- Die Zahlung der Leihgebühr erfolgt bei Abholung der Startunterlagen. Rückgabe des Chips spätestens eine Stunde nach Wettkampftage.
- Nicht zurückgegebene Chip gelten als gekauft

## Schutzausrüstung

- Für alle Teilnehmer besteht Helmpflicht
- Ohne Helm kein Start
- Andere Schutzausrüstungen (Protektoren) werden empfohlen

## Speisen und Getränke:

- Die Bewirtung wird durch Langenfelder Vereine übernommen
- Arbeiterwohlfahrt                      Behinderten Sport Gemeinschaft
- Förderverein Batangas City,            Italienischer Elternverein
- Koreanische Trommler-Gruppe        Kroatischer Elternverein
- Plan Deutschland                        Schützenverein Langenfeld 1834 e.V
- Schwimmverein Langenfeld            Spanischer Elternverein
- Sportgemeinschaft Handball        Türkische Kulturgemeinde
- **Der Erlös geht in die Kasse der Vereine, nicht in die Stiftung**

## Ehrungen.

- Alle Teilnehmer erhalten bei der Startnummernausgabe ein tolles Geschenk
- Preisgeld insgesamt Euro 3000,00
- Der Letzte verliert, das heißt, bei 3 Startern bekommen nur 2 einen Preis.
- Ein Finisher erhält keinen Preis

Zum 10jährigen Jubiläum gibt es für alle eine Erinnerungsmedaille.

**Bei Rückgabe der Transponder erhalten Sie, gegen Vorlage des grünen Medaillen-Gutscheins, Ihre Erinnerungsmedaille ausgehändigt.**

Urkunden gibt es nur gegen eine Kostenpauschale von 2 Euro.

Bitte bei Überweisung auf dem Überweisungsträger „mit Urkunde“ vermerken.

Bei der Siegerehrung (3. und 4. Rennen) werden den ersten fünf (bzw. drei) Finishern jeder Klasse die Urkunde nach Zeiteinlauf übergeben und ggf. die entsprechenden Geldpreise überreicht.

Zur Übergabe der Medaille bringen Sie bitte den grünen Zettel-Gutschein für die Medaille mit.

	Speedskater		Liegerad		Handbike				Tandem sind je 2 Sportler		
	600 €		600 €		600 €				2 x 600 €		
Platz	männlich	weiblich	männlich	weiblich	m A	m B	m C	w F	männlich	mix	weiblich
1	100	100	100	100	75	75	75	75	100/100	100/100	100/100
2	80	80	80	80	50	50	50	50	60/60	60/60	60/60
3	60	60	60	60	25	25	25	25	40/40	40/40	40/40
4	40	40	40	40							
5	20	20	20	20							

## Siegerehrung

- Jeder Teilnehmer erhält eine Erinnerungsmedaille.
- Wettkampf Nr. 1030 : Siegerehrung 11:10 Uhr    Wettkampf Nr. 1130 : Siegerehrung 14:35 Uhr  
Wettkampf Nr. 1300 : Siegerehrung 14:50 Uhr    Wettkampf Nr. 1520 : Siegerehrung 17:00 Uhr

## Anfahrt

Siehe Wegbeschreibung mit Bild im Internet.

# Ausschreibung

- Mit der S-Bahn Linie S6: Bis Haltestelle Langenfeld, anschließend benutzen Sie bitte die Buslinie Nr.785 bis zum Langenfelder Rathaus. Von dort ist es noch 400 m bis zum Wettkampfgelände.
- Mit dem Auto:
  - Bundesautobahn A3 Abfahrt Nr. 20 Solingen - Langenfeld. Rechts - Richtung Langenfeld - geradeaus über Hardt Straße- Solingerstraße - Theodor-Heuss-Straße (Parkplatz) – Jahnstraße (Parkplatz) oder Langforter Straße (Parkplatz).
  - Bundesautobahn A59 Ausfahrt Langenfeld- Richrath, nach 500m rechts auf die B 8, (Düsseldorfer Straße) - nach 800m links B229, Theodor-Heuss-Straße (Parkplatz) Jahnstraße (Parkplatz) oder Langforter Straße (Parkplatz)
- Bei rechtzeitiger Anreise stehen 800 Parkplätze zur Verfügung.

## Allgemein:

### Übernachtung:

- Die Übernachtung ist Privatsache eines jeden Einzelnen. Wir machen hier Vorschläge: Naturfreundehaus Frau Krüger Tel. 02175 2917 (Nicht für Rollis)  
Reiterhof Langenfeld Tel. 02173 1011200 Frau van Hütt (Nicht für Rollis)  
Privatpension Helene Holtwick Tel. 01633941859 Tiefenbruchstraße 84 Wiescheid

### Wertung:

- Es wird nach Geschlecht, nach Altersklassen und Sportgerät gewertet
- Eine Wertung nach dem Behinderungsgrad erfolgt nur bei NHC
- NHC und WSC Inline Cup wird nach Bruttozeit gewertet, alle übrigen Rennen werden nach Nettozeitmessung ausgetragen

### Altersklassen:

- Um allen Teilnehmern eine faire Chance zum Sieg zu geben, gelten folgende Altersklassen:

## Infos

<u>Klasse</u>	Jahrgang		von				
6 bis 7	2003	bis	2004				
<b>8 bis 9</b>	2001	bis	2002	<b>40</b>	1966	bis	1970
<b>10 bis 13</b>	1997	bis	2000	<b>45</b>	1961	bis	1965
<b>14 bis 17</b>	1993	bis	1996	<b>50</b>	1956	bis	1960
<b>18 bis 21</b>	1989	bis	1992	<b>55</b>	1951	bis	1955
<b>22 bis 29</b>	1980	bis	1988	<b>60</b>	1946	bis	1950
<b>30</b>	1976	bis	1980	<b>65</b>	1941	bis	1945
<b>35</b>	1971	bis	1975	<b>70</b>	1936	bis	1940

## Haftung

- Für Kinder ist eine Hüpfburg, Entenangeln und ein Schminkstand aufgebaut.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird weder vom Veranstalter noch von der Stadt übernommen. Dies gilt auch für Unfälle und abhanden gekommene Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen
- Erklärung: Für den Fall meiner Teilnahme am cSc erkenne ich den Haftungs-Ausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an. Ich werde weder gegen die Veranstalter und Sponsoren der Veranstaltung noch gegen die Stadt oder deren Vertreter Ansprüche

„Gemeinsam rollt`s“ [www.gemeinsam-csc.de](http://www.gemeinsam-csc.de)

# Ausschreibung

wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die mir durch die Teilnahme am Wettbewerb entstehen können. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin. Ich bin damit einverstanden, dass die von mir im Zusammenhang mit meiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen, Filmen, Videokassetten ect. oder sonst welchen Medien, gleich welcher Art und Weise, ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt werden dürfen. Ich versichere, dass mein Geburtsjahr und meine Angaben über Behinderungen richtig sind und, dass ich meine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde. Helm und Schutzkleidung werde ich während des ganzen Wettkampfes tragen

10.cSc Langenfeld 5.9.2010					
Wettkampf	Start	Kategorie und	Streckeneinteilung	Start Nr	
Nummer	Uhrzeit	Sportgeräte: Startaufstellung	Streckenauswahl:	von bis	
1030	10:30	WSC Cup Schüler B m/w 2001/2005	2,3 km	x	Nettozeit
1031		WSC Cup Schüler A m/w 1999/2000	4,6 km	x	Nettozeit
1032		WSC Cup Jugend m/w 1997/1998	11,5 km	x	Nettozeit
1033		Inliner Skater m/w alle Altersklassen	40 Minuten plus X	x	Nettozeit
		Siegerehrung 11:10 Uhr			
1130	11:30	Rad- Tandem m/w/ mix	2,3 km , 4,6 km 11,5 km, 40 plus X		Nettozeit
1131		Rollstuhlfahrer, Adaptivbike, Dreirad Einrad und Tretroller	2,3 km ; 4,6 km; 9,2 km; 40 plus X 9,2 km für Einrad Sportler- NRW- Meisterschaft		Nettozeit
1132		Handbike m/w 1993/2005 mit NHC Wertung	40 Minuten plus X	x	Nettozeit
		Siegerehrung 14:35 Uhr			
1300	13:00	Liegerad m/w	90 Minuten + X		Bruttowertung
1301		Rad- Tandem m/w / mix	90 Minuten + X		Bruttowertung
1302		Handbike A, B, C mit NHC Wertung	90 Minuten + X	x	Bruttowertung
1303		Handbike, weibl mit NHC Wertung	90 Minuten + X	x	Bruttowertung
		Siegerehrung 14:50 Uhr			
1520	15:20	WSC Cup Herren mit Lizenz	90 Minuten + X	x	Bruttowertung
1521		WSC Junior A Cup m 1993 bis 1994	90 Minuten + X		Nettozeit
1522		WSC Junior B Cup m 1995 bis 1996	20,7 km ( 9 Runden)		Nettozeit
1523		Schnelle Inline Speed Gäste m	90 Minuten + X		Bruttowertung
1524		WSC Cup Damen mit Lizenz	90 Minuten + X	x	Bruttowertung
1525		WSC Junior A Cup w 1993 bis 1994	90 Minuten + X		Bruttowertung
1526		WSC Junior B Cup w 1995 bis 1996	20,7 km ( 9 Runden)		Nettozeit
1527		Schnelle Inline Speed Gäste w	90 Minuten + X		Bruttowertung
		Siegerehrung 17:00 Uhr			

der schnellste Sportler beendet das Rennen für alle Teilnehmer mit mindestens 40 bzw. 90 Minuten